



谷长伟，讲师、硕士生导师，北京体育大学教育学博士，北京市学前儿童保教工作者协会健康体育专业委员会副主任委员、齐鲁师范学院学前教育学院客座教授、北京市顺义区杨镇中心幼儿园师资培训项目首席专家、北京市经济开放区学前教育第一期教师培养工作室导师等。

研究领域

幼儿动作发展与健康促进；幼儿园户外自主游戏；幼儿园课程

主讲课程

学前卫生学、幼儿健康教育与活动指导、幼儿体育游戏等

学术成果

（一）学术论文（限 10 篇）

- 1.我国幼儿园体育课程探究，体育文化导刊，2024年
- 2.情绪意识对幼儿教师情绪体验的影响:情绪调节策略的中介作用，Frontiers in

Neuroscience, 2023

3. Development of Young Children's Time Perception: Effect of Age and Emotional Localization, *Frontiers in Neuroscience*, 2023

4. 用体育游戏促进4~5岁儿童粗大动作发展的干预研究, *学前教育*, 2023

5. 运动与学习-幼儿园户外活动的审视与思考, *学前教育*, 2021

6. 体育课程一体化建设视角下幼儿园体育课程的内容建构, *中国学校体育*, 2020

7. 幼儿园趣味定向活动的设计与实施, *青少年体育*, 2018

8. 新视野下幼儿体育游戏创编的原则和方法, *运动*, 2018

(二) 著作/教材 (限 10 本)

1. 《幼儿园健康管理指南》, 首都师范大学出版社, 2023 年

2. 《幼儿园体能活动设计与教学指导》, 中国农业出版社, 2022 年

3. 《学前儿童卫生与保健》, 清华大学出版社, 2023 年

4. 《运动与学习--幼儿体育活动方案》, 教育科学出版社, 2020 年

5. 《运动的乐趣—幼儿大肌肉动作发展活动计划》, 教育科学出版社, 2023 年

6. 《幼儿园体能特色课程 (小 中 大班)》, 中国农业出版社, 2022 年

7. 《幼儿园唱游律动活动教程 (小 中 大班)》, 中国农业出版社, 2017 年

8. 《学前儿童健康教育》, 清华大学出版社, 2015 年

9. 《家长必读—幼儿家庭体育锻炼》, 教育科学出版社, 2023 年

10. 《幼儿四季健康体育园本课程 (教学篇)》, 电子工业出版社, 2015 年

主持课题项目

- 1.北京教育科学规划 2021 年青年课题：高质量幼儿园户外活动内容建构与实证研究
- 2.教育部产学合作协同育人项目：新文科背景下基于幼儿基本动作技能发展的幼儿体育游戏课程建设
- 3.国社科重大项目子课题：大中小幼体育课程一体化建设研究，担任幼儿体育组组长
- 4.横向课题：《指南》视域下幼儿园运动课程的理论与实践研究

获奖情况

- 1.2014 年获首都师范大学“青年教师教学基本功大赛最佳多媒体设计奖”
- 2.2017 年获第七届首都师范大学“青年教师优秀教学奖”
- 3.2018 年获得北京市基础教学成果奖一等奖
- 4.2019 年获第五届学前教育师范生专业比赛优秀指导教师
- 5.2018-2021 学年连续三年获得首都师范大学“优秀主讲教师”
- 6.2022 年获得首都师范大学基础教学成果奖二等奖
- 7.2023 年获得首都师范大学第十二届最受学生欢迎“十佳教师提名奖”
- 8.2018 年获得首都师范大学优秀班主任

邮箱：gucw@cnu.edu.cn